

## Я нашел ... вакансий по моей профессии

Поиск работы  
и подготовка резюме  
Более 9000 вакансий  
Владимира и Владимирской  
области

Подбор вакансий с сайтов  
по поиску работы  
[www.rabota.yandex.ru](http://www.rabota.yandex.ru)

Банк вакансий и резюме  
различного профиля  
[www.hh.ru](http://www.hh.ru)

Найдите свою профессию и  
ознакомьтесь с требованиями  
к ней  
[www.rabota.ru](http://www.rabota.ru)

«Резюме, мое резюме»  
[www.zarplata.ru/a-id-122.html](http://www.zarplata.ru/a-id-122.html)

«Золотые» правила  
составления резюме  
[www.jobway.ru/ressamples](http://www.jobway.ru/ressamples)

### НАПОСЛЕДОК...

Интернет позволяет нам получить большое количество информации о разных сферах жизни, но, тем не менее, профессиональную консультацию он не заменит. Если у Вас возникли вопросы, или вы по-прежнему сомневаетесь в правильности своего профессионального выбора, то рекомендуем обратиться в наш ЦЕНТР по интересующим Вас профориентационным вопросам.

## Чтобы не забыть...




Узнать  
о востребованных профессиях и специальностях,  
получить необходимую помощь  
в выборе будущей профессии Вам поможет

«Региональный центр  
профессиональной ориентации  
молодежи»



Сделай  
свой выбор

Адрес :  
г. Владимир,  
ул. Каманина, д. 30/18, кабинет 2.26.  
Понедельник-четверг 8.30-16.30  
Пятница 8.30-14.30

Телефон: 8(4922) 52-27-43  
e-mail: [vladcentrprof33@mail.ru](mailto:vladcentrprof33@mail.ru)  
портал: <http://владпрофобр.рф>



ГАОУ ДПО ВО  
«Владимирский институт  
развития образования  
им. Л.И. Новиковой»  
Региональный центр  
профессиональной ориентации  
молодежи



## Интернет- ресурсы

Оцените свою готовность к выбору  
профессии

в помощь  
выбирающим  
профессию



Владимирская область

портал: <http://владпрофобр.рф>  
тел.: 8 (4922)-52-27-43

## Тесты on-line



Для определения профессиональной сферы

**экспресс—тестирование**

[www.center1.testov.net/test](http://www.center1.testov.net/test)

Комплексная диагностика

[www.proprof.ru/tests](http://www.proprof.ru/tests)

[www.proforientator.ru/test](http://www.proforientator.ru/test)

*Мои профессиональные сферы*

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

## Особенности мира профессий

Сходства и различия, сложности и преимущества, от общего к частному

[www.center1.testov.net/list\\_profession](http://www.center1.testov.net/list_profession)

Статьи о выборе и мире профессий

[www.profguide.ru/professions](http://www.profguide.ru/professions)

[www.profvibor.ru/catalog/article.php](http://www.profvibor.ru/catalog/article.php)

[www.tmsam.ru/professiya](http://www.tmsam.ru/professiya)

Из первых уст

[www.rabochee-mesto.com](http://www.rabochee-mesto.com)

[www.proprof.ru/lichnyi-opyt](http://www.proprof.ru/lichnyi-opyt)

*Мои профессии*

*Плюсы*

*Минусы*

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

## ЕГЭ / ГИА

Проверьте свой уровень подготовки:

Информационный портал ЕГЭ

[www.ege.edu.ru](http://www.ege.edu.ru)

Информационный портал ГИА

[www.gia.edu.ru](http://www.gia.edu.ru)

Тесты ЕГЭ on-line

[www.ege.yandex.ru](http://www.ege.yandex.ru)

[www.start4you.ru/tests](http://www.start4you.ru/tests)

Тесты ГИА on-line

[www.edu.ru/moodle](http://www.edu.ru/moodle)

[www.moeobrazovanie.ru/gia\\_2012.html](http://www.moeobrazovanie.ru/gia_2012.html)

*Мои достижения*

*Предмет*

*Баллы*

- |          |       |
|----------|-------|
| 1. _____ | _____ |
| 2. _____ | _____ |
| 3. _____ | _____ |

**Выбор**

**профессиональной организации**

Более 2000 профессиональных организаций России

Все вузы России

[www.vuz.edunetwork.ru/#](http://www.vuz.edunetwork.ru/#)

Профессиональное образование

Владимирской области

<http://владпрофобр.рф>

Льготы при поступлении

[www.edugid.ru/lgoty-pri-postuplenii](http://www.edugid.ru/lgoty-pri-postuplenii)

*Выбранная*

*профессиональная организация*

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



## Профессии

**востребованные и перспективные**

Вести с рынка труда

[www.proforientation.ru/vostrebovannye\\_professii.html](http://www.proforientation.ru/vostrebovannye_professii.html)

Специальности ,

пользующиеся спросом

[www.proprof.ru/careera](http://www.proprof.ru/careera)

Самые

**высокооплачиваемые профессии**

[www.proforientator.ru/test](http://www.proforientator.ru/test)

**Профессии будущего**

[www.biz0.ru/biznes-s-nulya/samyevysokooplachivaemye-professii-v-rossii.html](http://www.biz0.ru/biznes-s-nulya/samyevysokooplachivaemye-professii-v-rossii.html)

[www.biz0.ru/biznes-s-nulya/samyevysokooplachivaemye-professii-v-rossii.html](http://www.biz0.ru/biznes-s-nulya/samyevysokooplachivaemye-professii-v-rossii.html)

**О трудоустройстве**

**в свободное от учебы время**

[www.city-yar.ru/home/government/city\\_administration/depar](http://www.city-yar.ru/home/government/city_administration/depar)



**Проанализируйте свои ответы и сделайте правильный вывод:**

- Я определился и готов сделать свой профессиональный выбор
- Я пока сомневаюсь в правильности своего выбора
- С будущей профессией пока не определился

**Региональный центр профессиональной ориентации молодежи**