

Чернышев  
Сергей  
Михайлович

Подписано цифровой  
подписью: Чернышев  
Сергей Михайлович  
Дата: 2022.08.31 09:21:46  
+03'00'

## ПРИКАЗ

От 30 августа 2022 года

№ 102-О

*Об обеспечении учебного процесса в 2022-  
2023 учебном году*

В соответствии с приказом Министерства Просвещения РФ №286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального образовательного стандарта основного общего образования» и во исполнение распоряжения Департамента образования Владимирской области от 21.01.2022 №20 «О введении обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального и основного общего образования», приказа управления образования администрации МО «Судогодский район» от 25.01.2022 № 33 «О введении обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования» п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить расписание уроков, внеурочной деятельности и дополнительного образования для 1-4 классов на 1 полугодие 2022 – 2023 года согласно приложению 1.
2. Утвердить расписание уроков, внеурочной деятельности и дополнительного образования для 5-11 классов на 1 полугодие 2022 – 2023 года согласно приложению 2.
3. Утвердить График оценочных процедур в МБОУ «Вяткинская СОШ» в 1 полугодии 2022-2023 учебного года согласно приложению 3.
4. Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Вяткинская средняя общеобразовательная школа» в новой редакции согласно приложению 4.
5. Закрепить наставников за молодыми педагогами МБОУ «Вяткинская СОШ» в соответствии с приложением 5.
6. Администратору школьного сайта Валешной Я.В. обеспечить размещение обновленных нормативно-правовых актов.
7. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор школы



С.М. Чернышев

**Положение  
о режиме занятий обучающихся МБОУ «Вяткинская средняя  
общеобразовательная школа»**

**1. Общие положения**

1.1 Режим занятий обучающихся МБОУ «Вяткинская средняя общеобразовательная школа» (далее по тексту Школа) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Санитарных правил СП 2.4.3648-20, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2;

1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

1.1.5. Федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 года N 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования"

1.1.6. Приказов Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования", № 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" с 2022-2023 года в образовательных организациях начинается переход к ФГОС 3 поколения (ФГОС-2021).

1.1.7. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.02.2012 № 74 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.03.2004 №1312».

1.1.8. Устава Школы;

1.1.9. учебного плана Школы;

1.1.10. правил внутреннего распорядка Школы.

1.2.. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной

деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным графиком учебного процесса.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет: в 1 классе — 33 учебные недели, во 2–4 классах — не менее 34 учебных недель, в классах основного общего и среднего общего образования — 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.4. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя в 1-11 классах с двумя выходными днями (суббота, воскресенье). В субботу для 1-6 классов возможно проведение занятий по внеурочной деятельности и дополнительному образованию по запросам обучающихся и их родителей (законных представителей) и по приказу директора Школы;

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с управлением образования администрации МО «Судогодский район».

2.6. Занятия в Школе проводятся в одну смену.

2.7. Начало учебных занятий в для обучающихся начального общего образования начинается в 8.45, для обучающихся основного общего образования и среднего общего образования в 9.00.

2.8. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5–7-х классов — не более 7 уроков;
- для обучающихся 8–11-х классов — не более 8 уроков.

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.11. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.12. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 40 минут.

2.14. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре– декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь– май — по 4 урока по 40 минут каждый);

2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут.

2.16. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению и информатике на второй и третьей ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по физике и химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполненности класса не менее 20 человек.

### **3. Режим питания учащихся**

3.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет Школа.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

#### **4. Режим внеклассной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями .

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2

4.4. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с Приказом по школе.

#### **5. Режим двигательной активности учащихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

#### **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

6.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в мастерских и кабинетах обслуживающего труда обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка).

При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч., 9–11 классах — до 3,5 ч.

## **8. Режим работы в активированные дни**

8.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

1–4 классов:

без ветра –29 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. –27 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –25 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. –24 град. С;

1–8 классов:

без ветра –32 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. –30 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –28 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. –27 град. С;

9–11 классов:

без ветра –36 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. –34 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –32 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. –31 град. С.

8.2. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

8.3. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

8.4. Решение о возможности непосещения обучающимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

8.5. В случае прихода обучающегося в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

8.6. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение.